



Příloha ŠVP č. 2

Konkrétní obsah výchovně-vzdělávacích činností v modulech „Zdravý životní styl“

Zpracovala: Mgr. Pavla Rudolfová, ZŘVMV

V Přerově dne 1.9.2021

Konkrétní obsah výchovně-vzdělávacích činností v modulech „Zdravý životní styl“

a) **Kultura a estetika**

b) **Sport**

c) **Environmentální osvěta**

d) **Prevence sociálně-patologických jevů**

V domově mládeže usilujeme při výchově a vzdělávání o upevnění zdravých životních návyků ubytovaných žáků, o smysluplné, plánované trávení mimoškolního času.

Nabízíme žákům pestrou paletu zájmové činnosti, workshopy, přednášky, jednorázové akce.

Výchova a vzdělávání v domově mládeže probíhá v průběhu celého pobytu žáka, nejen při zájmové činnosti. Žáci jsou vedeni k dodržování pravidel, která jsou ukotvena ve vnitřním řádu domova mládeže (příloha č.1 ŠVP):

- 1) dodržování pravidel soužití v domově mládeže (zdravení, slušné chování k vychovatelům a dalším zaměstnancům, ohleduplné chování jeden k druhému s respektem k individualitě každého jedince, prevence sociálně-patologických jevů)
- 2) osobní rozvoj (sebevzdělávání, domácí příprava na výuku ve škole, kompetence k životu ve společnosti, k řešení situací a problémů)
- 3) udržování osobního pořádku (přezouvání v DM, úklid osobních věcí, pravidelný úklid obývaného pokoje, udržování pořádku ve společných místnostech, dodržování osobní hygieny)
- 4) Veškerá výchovně-vzdělávací činnost v domově mládeže je rovněž zaměřena na prevenci sociálně-patologických jevů formou osobního příkladu všech pedagogů i dalších zaměstnanců domova mládeže, formou upozorňování na vhodné a nevhodné formy chování v konkrétních životních situacích, formou vzájemné diskuse, pochval a kázeňských postihů.

Zájmová činnost	vedoucí	konání	místo
Člověk, sport a zdraví-sportovní aktivity basketbal, fotbal, vybíjená, volejbal, badminton	p. Juhászová	úterý 19.00-20.00	tělocvična
	p. Hyánek	středa 19.00-20.00	
Kvízové večery	p. Žáková	pondělí 19.00-21.00	studentský klub
Zábavný klub výtvarné techniky, vaření, pečení, péče o tělo, přednášky, zdravý životní styl, bleší trhy	p. Skálová	dle plakátů	studentský klub
	p. Černá	min. 2x za měsíc	
Kulturní a společenskovední aktivity	p. Sohlichová	1-2x měsíčně	studentský klub, venku
Eko kroužek	p. Úlehlová	2x měsíčně	studentský klub
	p. Otáhalová		venku

Název zájmového kroužku: Kulturní a společenskovední aktivity

Vedoucí: Mgr. Sohlichová Regína

Schůzky zájmového kroužku: KDY: 1–2 x za měsíc

KDE: stud. klub DM nebo místo konání kulturní akce

Obsah:

Divadelní a hudební představení v Městském domě Přerov
Besedy a jiné akce v Městské knihovně Přerov
Výstavy v Muzeu J.A. Komenského a v Galerii Přerov
Filmová představení v kině Hvězd
Vědomostní maraton ve studentském klubu DM
Hudební recitály studentů na DM
Besedy se zajímavými osobnostmi na DM
On-line vědomostní soutěže
Česko zpívá koledy – celorepubliková akce
Infopanely DM – aktuální témata
Infopanel DM – nabídka kulturních a jiných akcí města / pravidelné doplňování/
Charitativní sbírky na DM – organizace
Společné plánování akcí
Výroba informačních letáků na akce
Fotodokumentace z akcí
Společné hodnocení akcí

Výchovně-vzdělávací cíle:

Naučit žáky smysluplnému využití volného času
Pomoci při formování sociálního života
Motivace k profesní orientaci
Rozvíjet estetické vnímání světa
Přispět ke kultivaci mluveného slova
Posilovat emocionální prožitky
Rozvíjet organizační schopnosti
Rozšiřovat práci s nadanými studenty
Předcházet vhodně vyplněným časem sociálně – patologickým jevům
Vhodně relaxovat v době mimo vyučování
Podporovat zdravý životní styl
Seznámit se s historií a současností města Přerova

Očekávané výstupy:

Studenti znají historii i současnost města Přerov.
Vědí, kde se nachází galerie, muzea, kino, Městský dům apod.
Absolvují řadu kulturních akcí, o nichž jsou schopni kolektivně diskutovat.
Sdělují si své názory a dojmy, komunikují.
Mají přehled, kde mohou získat informace o konaných kulturních akcích.
Zvládnou zorganizovat kulturní akci a vědomostní soutěž.
Aktivně se podílí na charitativních sbírkách a akcích DM.

Název zájmového kroužku: Kvízové večery

Vedoucí: Mgr. Monika Žáková

Schůzky zájmového kroužku: pondělí 19:00 – 21:00h. ve studentském klubu DM v přízemí.

Obsah:

Kroužek „Kvízové večery“ je týmová vědomostní hra, ve které jednotlivé týmy (minimálně 3členné) soutěží o nejlepší umístění o nejvyšší možný počet bodů za správné odpovědi. Připravené kvízové otázky jsou všeobecné i tematické dle aktuálního měsíce. Kvízové otázky jsou promítány na promítacím plátně. V závěru školního roku proběhne velká soutěž nejlepších týmů, které soutěží o umístění.

Vědomostní soutěž a poznávání z různých zájmových oblastí:

- Filmy, divadlo, kino – kulturní přehled
- Sport a světové rekordy, nejznámější sportovci
- Tradice, zvyky a obyčeje – trávení volného času
- Přísloví a pořekadla, literatura, knihy – všeobecný rozhled
- Cestování, poznávání, turistika – svět kolem nás

Výchovně-vzdělávací cíle:

Podpořit zájem o vzdělávání se a získávání nových vědomostí

Naučit se vzájemné spolupráci v týmu

Podpora zdravého soutěžení mezi týmy – vzájemná motivace

Podpora efektivního trávení volného času

Předcházet sociálně patologickým jevům

Podpořit schopnost vyjádřit svůj názor

Pomoci utváření přátelských vazeb mezi žáky

Očekávané výstupy:

Žáci získají **nové informace** a rozšiřují si **vědomostní rozhled** o různých společenských tématech.

Žáci se učí vzájemně **spolupracovat** a **prosadit se** v týmu.

Žáci **efektivně tráví společný volný čas** a tím se předchází vzniku sociálně patologického chování.

Žáci si vytvářejí a prohlubují vzájemné **přátelské vztahy** napříč patrem i celým domovem.

Název zájmového kroužku: ZÁBAVNÝ KLUB

Vedoucí: Mgr. Skálová Petra, Černá Žaneta

Schůzky zájmového kroužku: KDY-dvakrát za měsíc

KDE-studentský klub, dvůr DM

Obsah:

Osvojení základů vaření a pečení

Seznámení s různými výtvarnými technikami

Workshopy
Bleší trhy
Táboráky
Zábavné hry

Výchovně-vzdělávací cíle:

Rozvíjet manuální zručnost žáků
Podpořit sebevyjádření a kreativitu
Rozvíjet fantazii a estetického cítění
Objevit vhodné způsoby relaxace
Pečovat o zdraví
Upevňovat kamarádských vztahů
Předcházet sociálně-patologickým jevům

Očekávané výstupy:

Žáci získají vědomosti a dovednosti v oblasti vaření a pečení
Žáci se naučí různé rukodělné techniky při vlastní tvorbě
Žáci se naučí samostatnosti, soustředění.
Žáci si více rozvinou schopnost vlastní fantazie, estetického cítění
Žáci se naučí spolupracovat ve skupině, dosahovat společně lepších výsledků.
Žáci si osvojí využívání různých pracovních pomůcek, materiálů.
Žáci se naučí pracovat podle návodu nebo předlohy
Žáci získají schopnost obsluhovat další kuchyňské spotřebiče, nakupovat potraviny podle receptu, uskladňovat potraviny.
Žáci získají návyk uklidit svůj pracovní prostor
Žáci se naučí dodržovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

Název kroužku: SPORTOVNÍ AKTIVITY-„ČLOVĚK, SPORT A ZDRAVÍ“

Míčové hry - volejbal, basketbal, sálová kopaná, vybíjená (týmový sport).

Vedoucí: Bc. Květoslava Juhászová, Mgr. František Hyánek

Schůzky zájmového kroužku: Tělocvična: úterý: 19:00- 20:00, středa: 19:00- 20:00 hod.

Výchovně-vzdělávací cíle:

Podpořit smysluplné využívání volného času, zdravé odreagování.
Sportovní činností rozvíjet a upevňovat zdraví mladého člověka, budovat v něm sebekázeň, poctivost, cílevědomost, ohleduplnost, smysl pro čestné chování.
Budovat a rozvíjet pozitivní vztah k pohybu jako součást zdravého životního stylu.
Osvojit si pohybové dovednosti všeobecně i v souvislosti se sportovním zaměřením.
Obeznámit žáky s pravidly hry, využíváním správných technik.
Pomáhat utvářet si zdravý životní styl, chápat pohybové aktivity jako nezbytnou součást života.
Učit prožívat pohybové aktivity jako jedny ze základních životních potřeb, radost z pohybu.
Osvojovat si vědomosti o významu pohybu, o různých sportech, sportovcích, pravidla sportů.
Systematicky rozvíjet pohybové schopnosti-zlepšování kondice, rozvoj obratnosti, pohotovosti, rychlosti.

Vést žáky k vybudování pozitivního vztahu ke sportovním aktivitám.
Podporovat zdravý fyzický i psychický rozvoj žáka a jeho sebevědomí.
Rozvíjet sociální dovednosti – samostatnost, vzájemná podpora, tolerance
Podněcovat žáky k rozpoznání, řešení problému, k tvořivému a logickému myšlení.
Rozvíjet morálně volní vlastnosti a smysl pro fair – play.
Podporovat dobré vztahy ve skupině, navzájem se respektovat.
Předcházet patologickým jevům jako je alkoholismus, kouření, užívání návykových látek, časté vysedávání u počítače apod.

Očekávané výstupy:

Žáci znají pravidla hry, vyznají se v pravidlech, vědí definovat porušení pravidel, znají postihy při nedodržení pravidel. Orientují se v terminologii zvolených míčových her.
Žáci znají historii vybraných míčových týmových her, znají druhy míčových her a jaký je mezi nimi rozdíl.
Žáci prokáží dobrou orientaci a znalosti ve zvolené zájmové činnosti.
Žáci vědí, jak postupovat při výběru hráčů pro zkombinování dvou družstev, aby byly síly družstev vyrovnané.
Žáci dokáží zhodnotit a ocenit přínos pravidelné účasti na schůzkách ZČ pro jejich sportovní výkon a uvést klady při spolupráci, vzájemném respektu, čestném chování a zápory v případě netolerance při hře.
Žáci vědí, jak zorganizovat turnaj a navrhnout takový tým, který by mohl být úspěšný.
Žáci vědí, jak upravit sestavu hráčů, aby nedocházelo ve hře ke zbytečným ztrátám míče.
Žáci jsou si vědomi užitečnosti pohybových aktivit pro jejich zdravý vývoj, vhodné vyplnění volného času, dobře zvolené zájmové činnosti.
Žáci vědí, že svou pravidelnou účastí na schůzkách ZČ se zlepšují a svým přístupem podávají lepší výkon. Dokáží reagovat na herní situace.
Žáci dokáží ocenit spolupráci ve hře, vzájemný respekt, tvořivou činnost, přijmout jiný názor, zdravě prosadit svůj názor.

Název kroužku: Eko kroužek

Vedoucí: Bc. Lenka Úlehlová

Schůzky zájmového kroužku: KDY-2xměsíčně

KDE-zahrádka U Rozárky, studovna A2, studentský klub

Obsah:

Workshopy-recyklace, tvoření z odpadu, zpracování pěstovaných bylin

Práce na zahrádce

Přednášky

Výchovně-vzdělávací cíle:

Naučit se pracovat s přírodními materiály, využívat bylinky.

Získat vědomosti a dovednosti z oblasti ekologie.

Vyrábět produkty z bylinek a přírodních materiálů.

Podporovat zájem o turistiku v okolí našeho města.

Podporovat zdravý vztah k přírodě a okolí.

Naučit se šetřit energiemi v rámci DM.

Naučit se správně a efektivně třídit odpadu.

Naučit se zpracovávat tříděný odpad do dalších výrobků

Naučit se efektivní spolupráci.

Předcházet smysluplným využíváním času sociálně-patologickým jevům